

EPZ Omloop van Borsele 2026 - Junior-Vrouwen Driedaagse

Zondag 26 april 2026
Junior-vrouwen
3e etappe



Snelheid: 40 km/h

Ronden: 1 x 41 Km
Ronden: 1 x 10 Km
Totaal: 1 x 10 Km
Ronden: 1 x 10
Totaal: 71
Starttijd: 10:30 uur



Ronde nr			1		2		3		4
POST	KRUISING	KRUISING	tijd	Km	tijd	Km	tijd	Km	tijd
0.	Kuipersdijk (start)		10:30	0,000					
1.	Kuipersdijk	- Heerenstraat	10:30	0,052	11:31	41,000	11:46	50,780	12:00
2.	Kuipersdijk	- Werrilaan	10:30	0,115	11:31	41,063	11:46	50,843	12:00
3.	Kuipersdijk	- Benedenstraat	10:30	0,180	11:31	41,300	11:46	51,080	12:01
4.	's-Heerenhoeksedijk	- Lange Noordweg	10:30	0,562	11:32	41,682	11:47	51,462	12:01
5a.	's-Heerenhoeksedijk	- Bernhardweg-West	10:31	1,210	11:33	42,330	11:48	52,110	12:02
5b.	's-Heerenhoeksedijk	- Bernhardweg-Midden	10:31	1,270	11:33	42,300	11:48	52,080	12:02
77	Bernhardweg-Midden	- Beeldhoeveweg/Hollestelleweg			11:33	42,400	11:48	52,180	12:02
78	Kraaijertsedijk	- Doornboomsedijk			11:37	45,300	11:52	55,080	12:07
79	t Slake	- Vroonhoek			11:38	45,600	11:53	55,380	12:07
80	Oude Zanddijk	- Nieuwkamersedijk			11:38	45,800	11:53	55,580	12:08
81	Oude Zanddijk	- Zuiderlandseweg			11:38	45,800	11:53	55,580	12:08
	's-Heerenhoeksedijk	- Korte Noordweg	10:32	1,339					
6.	's-Heerenhoeksedijk	- Berendijk	10:33	2,262					
7.	's-Heerenhoeksedijk	- Hollestelleweg	10:33	2,262					
8.	Westeindsedijk	- Monsterweg	10:33	2,522					
9.	Westeindsedijk	- Hollepoldersedijk	10:35	3,572					
10.	Westeindsedijk	- Korte Zuidweg	10:36	4,290					
11	Westeindsedijk	- Staartsedijk	10:37	4,677					
12	Hooglandsedijk	- Baandijk	10:37	4,718					
13	Hooglandsedijk	- Coudorpseweg	10:38	5,740					
14	Hooglandsedijk	- Weldijk	10:39	6,404					
	Hooglandsedijk	- Loireweg	10:40	7,260					
15	Grindweg	Koekoek/Hooglandsedijk	10:41	7,560					
16	Zwinweg	- Langeviele/Grindweg	10:43	8,680					
17	Zwinweg	- Papotweg	10:44	9,480					
18	Zwinweg	- Rababogerdseweg	10:45	10,220					
19.	Rababogerdseweg	- lseweg	10:45	10,270					
20.	lseweg	Everingse Binnendijk	10:46	11,160					
21.	Zweemersdam	- Zeedijk	10:48	12,070					
22.	Zeedijk	- Vijfzoodijk	10:49	13,150					
23.	Zeedijk	- Vogelsangsedijk	10:51	14,170					
24.	Zeedijk	- Sint Jacobspoldersweg	10:51	14,650					
25.	Zeedijk	- Landingsweg	10:53	15,430					
25.1	Landingsweg	- campingverkeer	10:53	15,430					
25.2	Landingsweg	- campingverkeer	10:53	15,430					
25.3	Landingsweg	- campingverkeer	10:53	15,430					
25.4	Landingsweg	- campingverkeer	10:53	15,430					
25.5	Landingsweg	- campingverkeer	10:53	15,430					
25.6	Landingsweg	- campingverkeer	10:53	15,430					
26.	Langepolderweg	- Zeedijk	10:54	16,070					
27.	Zeedijk	- Bakendorpseweg	10:55	17,120					
28.	Zeedijk	- Kapuinhoekweg	10:56	17,940					
29.	Nieuwe Veerweg	- Veerweg	10:58	18,690					
30.	Kapuinhoekweg	- Nieuwe Veerweg	10:58	18,800					
31.	Nieuwe Veerweg	- Havenstraat	10:58	19,220					
	Waanweg	- Inlaagweg	10:58	19,220					
32.	Waanweg	- Vrouwenweg	11:00	20,080					
33.	Waanweg	- Moertjesdijk	11:00	20,630					
34.	Moertjesdijk	- Zee en Inlaagdijk Hoedekenskerke	11:01	20,970					
35.	Zee en Inlaagdijk Hoedekenskerke	- Nieuwe Hoondertsedijk	11:02	21,630					

EPZ Omloop van Borsele 2026 - Junior-Vrouwen Driedaagse

Zondag 26 april 2026
Junior-vrouwen
3e etappe



Snelheid: 40 km/h

Ronden: 1 x 41 Km

Ronden: 1 x 10 Km

Totaal: 1 x 10 Km

Ronden: 1 x 10

Totaal: 71

Starttijd: 10:30 uur



Ronde nr			1		2		3		4
POST	KRUISING	KRUISING	tijd	Km	tijd	Km	tijd	Km	tijd
36.	Nieuwe Hoondertsedijk	- Slabbekoornsedijk	11:02	21,830					
37.	Nieuwe Hoondertsedijk	- Oosterzwakedijk	11:03	22,130					
38.	Oosterzwakedijk	- Zeedijk	11:03	22,580					
39.	Oosterzwakedijk	- Dwarsdijk	11:03	22,650					
40.	Heer Jansdijk	- Weg langs de Zeedijk	11:04	22,880					
41.	Hooijdijk	- Langedijk	11:04	23,160					
42.	Hooijdijk	- s-Gravenpolderse Oudedijk	11:05	23,640					
43.	Essendijk	- Breijerweg	11:05	23,840					
44.	Zaadijk	- Haagdijk	11:06	24,120					
45.	Zaadijk	- Vierwegen	11:06	24,610					
46.	Zaadijk	- Populierenstraat	11:07	24,680					
47.	Pietersweg	- Zaadijk	11:07	25,240					
48.	Pietersweg	- Wrangeweg	11:09	26,180					
49.	Groeweg	- Goesestraatweg	11:10	26,930					
50.	Kloetingseweg (SPOORWEG)	- s-Heer Abtskerkezandweg	11:10	27,290					
51.	Kloetingseweg	- Noordhoekweg	11:12	28,030					
52.	Noordhoekweg	- Poelweg	11:12	28,660					
53.	Noordhoekweg	- Sinoutskerkseandweg	11:14	29,770					
54.	Noordhoekweg	- Noordweg	11:15	30,310					
55.	Noordweg	- Baarsdorpseweg	11:16	30,680					
56.	Noordweg	- Thijshoekseweg	11:18	32,030					
57.	Noordweg	Grote Dijk	11:18	32,190					
58.	Grote Dijk	- Drieweg	11:19	32,800					
59.	Grote Dijk	- Nissezandweg	11:19	32,950					
60.	Nissezandweg	- Zuidzaksedijk	11:19	33,320					
61.	Zuidzaksedijk	- Oudekamersedijk	11:20	33,820					
	Oudekamersedijk	- Oudekamerseweg	11:21	34,620					
62.	Oudekamerseweg	- Zandweg	11:22	34,700					
62.	Nieuwkamerseweg	Oudekamersedijk	11:22	34,850					
	Nieuwkamerseweg	Nieuwkamerseweg(schaapskooi)	11:22	34,960					
	Nieuwkamerseweg	- Oudekamersedijk	11:23	35,610					
63.	Oudekamersedijk	- Oude Zanddijk	11:24	36,120	11:38	45,900	11:53	55,700	12:08
64.	Oude Zanddijk	- Vlaandertsedijk	11:24	36,260	11:39	46,040	11:53	55,840	12:08
65.	Oude Zanddijk	- Boomedijk	11:25	36,810	11:39	46,590	11:54	56,390	12:09
66.	Boomedijk	- Vlaandertseweg	11:25	37,080	11:40	46,860	11:54	56,660	12:09
	Oudelandseweg	- Boomedijk	11:25	37,200	11:40	46,980	11:55	56,780	12:09
67.	Oudelandseweg	- Heinkenszandseweg	11:26	37,830	11:41	47,610	11:56	57,410	12:10
68.	Heinkenszandseweg	- Boomedijk	11:27	38,190	11:41	47,970	11:56	57,770	12:11
69.	Heinkenszandseweg	- Meerkotseweg	11:27	38,400	11:42	48,180	11:56	57,980	12:11
70.	Heinkenszandseweg	- Beeldhoeveweg	11:28	38,900	11:43	48,680	11:57	58,480	12:12
71.	Heinkenszandseweg	- Nassauweg	11:29	39,500	11:43	49,280	11:58	59,080	12:13
72.	Julianaweg	Heinkenszandseweg(rotonde)	11:29	39,900	11:44	49,680	11:59	59,480	12:13
	Heinkenszandseweg	- Molendijk	11:29	39,900	11:44	49,680	11:59	59,480	12:13
73.	Molendijk	- Middelburgsestraat/Blikhoek	11:30	40,200	11:44	49,980	11:59	59,780	12:14
74.	Molendijk	- Molendijk parallel	11:30	40,500	11:45	50,280	12:00	60,080	12:14
75.	Molendijk	- Deken Holtkampstraat	11:31	40,800	11:45	50,580	12:00	60,380	12:15
76.	Molendijk	- Burgemeester Timansweg	11:31	40,900	11:46	50,680	12:00	60,480	12:15
	FINISH-passage		11:31	41,000	11:46	50,780	12:00	60,580	12:15
	Kuipersdijk (finish)								12:15

EPZ Omloop van Borsele 2026 - Junior-Women three-day

Sunday 26 april 2026
Junior-women
3e stage



Speed: 40 km/h

Rounds: 1 x 41 Km

Rounds: 1 x 10 Km

Rounds: 1 x 10 Km

Rounds: 1 x 10

Total: 71

Starttime: 10:30 hour



Round number			1		2		3		4
POST	CROSSING	CROSSING	time	Km	time	Km	time	Km	time
0.	Kuipersdijk (start)		10:30	0,000					
1.	Kuipersdijk	- Heerenstraat	10:30	0,052	11:31	41,000	11:46	50,780	12:00
2.	Kuipersdijk	- Werrilaan	10:30	0,115	11:31	41,063	11:46	50,843	12:00
3.	Kuipersdijk	- Benedenstraat	10:30	0,180	11:31	41,300	11:46	51,080	12:01
4.	's-Heerenhoeksedijk	- Lange Noordweg	10:30	0,562	11:32	41,682	11:47	51,462	12:01
5a.	's-Heerenhoeksedijk	- Bernhardweg-West	10:31	1,210	11:33	42,330	11:48	52,110	12:02
5b.	's-Heerenhoeksedijk	- Bernhardweg-Midden	10:31	1,270	11:33	42,300	11:48	52,080	12:02
77	Bernhardweg-Midden	- Beeldhoeveweg/Hollestelleweg			11:33	42,400	11:48	52,180	12:02
78	Kraaijertsedijk	- Doornboomsedijk			11:37	45,300	11:52	55,080	12:07
79	t Slake	- Vroonhoek			11:38	45,600	11:53	55,380	12:07
80	Oude Zanddijk	- Nieuwkamersedijk			11:38	45,800	11:53	55,580	12:08
81	Oude Zanddijk	- Zuiderlandseweg			11:38	45,800	11:53	55,580	12:08
	's-Heerenhoeksedijk	- Korte Noordweg	10:32	1,339					
6.	's-Heerenhoeksedijk	- Berendijk	10:33	2,262					
7.	's-Heerenhoeksedijk	- Hollestelleweg	10:33	2,262					
8.	Westeindsedijk	- Monsterweg	10:33	2,522					
9.	Westeindsedijk	- Hollepoldersedijk	10:35	3,572					
10.	Westeindsedijk	- Korte Zuidweg	10:36	4,290					
11	Westeindsedijk	- Staartsedijk	10:37	4,677					
12	Hooglandsedijk	- Baandijk	10:37	4,718					
13	Hooglandsedijk	- Coudorpseweg	10:38	5,740					
14	Hooglandsedijk	- Weldijk	10:39	6,404					
	Hooglandsedijk	- Loireweg	10:40	7,260					
15	Grindweg	Koekoek/Hooglandsedijk	10:41	7,560					
16	Zwinweg	- Langeviele/Grindweg	10:43	8,680					
17	Zwinweg	- Papotweg	10:44	9,480					
18	Zwinweg	- Rababogerdseweg	10:45	10,220					
19.	Rababogerdseweg	- lseweg	10:45	10,270					
20.	lseweg	Everingse Binnendijk	10:46	11,160					
21.	Zweemersdam	- Zeedijk	10:48	12,070					
22.	Zeedijk	- Vijfzoodijk	10:49	13,150					
23.	Zeedijk	- Vogelsangsedijk	10:51	14,170					
24.	Zeedijk	- Sint Jacobspoldersweg	10:51	14,650					
25.	Zeedijk	- Landingsweg	10:53	15,430					
25.1	Landingsweg	- campingverkeer	10:53	15,430					
25.2	Landingsweg	- campingverkeer	10:53	15,430					
25.3	Landingsweg	- campingverkeer	10:53	15,430					
25.4	Landingsweg	- campingverkeer	10:53	15,430					
25.5	Landingsweg	- campingverkeer	10:53	15,430					
25.6	Landingsweg	- campingverkeer	10:53	15,430					
26.	Langepolderweg	- Zeedijk	10:54	16,070					
27.	Zeedijk	- Bakendorpseweg	10:55	17,120					
28.	Zeedijk	- Kapuinhoekweg	10:56	17,940					
29.	Nieuwe Veerweg	- Veerweg	10:58	18,690					
30.	Kapuinhoekweg	- Nieuwe Veerweg	10:58	18,800					
31.	Nieuwe Veerweg	- Havenstraat	10:58	19,220					
	Waanweg	- Inlaagweg	10:58	19,220					
32.	Waanweg	- Vrouwenweg	11:00	20,080					
33.	Waanweg	- Moertjesdijk	11:00	20,630					
34.	Moertjesdijk	- Zee en Inlaagdijk Hoedekenskerke	11:01	20,970					
35.	Zee en Inlaagdijk Hoedekenskerke	- Nieuwe Hoondertsedijk	11:02	21,630					

EPZ Omloop van Borsele 2026 - Junior-Women three-day

Sunday 26 april 2026
Junior-women
3e stage



Speed: 40 km/h

Rounds: 1 x 41 Km

Rounds: 1 x 10 Km

Rounds: 1 x 10 Km

Rounds: 1 x 10

Total: 71

Starttime: 10:30 hour



Round number			1		2		3		4
POST	CROSSING	CROSSING	time	Km	time	Km	time	Km	time
36.	Nieuwe Hoondertsedijk	- Slabbekoornsedijk	11:02	21,830					
37.	Nieuwe Hoondertsedijk	- Oosterzwakedijk	11:03	22,130					
38.	Oosterzwakedijk	- Zeedijk	11:03	22,580					
39.	Oosterzwakedijk	- Dwarsdijk	11:03	22,650					
40.	Heer Jansdijk	- Weg langs de Zeedijk	11:04	22,880					
41.	Hooijdijk	- Langedijk	11:04	23,160					
42.	Hooijdijk	- s-Gravenpolderse Oudedijk	11:05	23,640					
43.	Essendijk	- Breijerweg	11:05	23,840					
44.	Zaadijk	- Haagdijk	11:06	24,120					
45.	Zaadijk	- Vierwegen	11:06	24,610					
46.	Zaadijk	- Populierenstraat	11:07	24,680					
47.	Pietersweg	- Zaaidijk	11:07	25,240					
48.	Pietersweg	- Wrangeweg	11:09	26,180					
49.	Groeweg	- Goesestraatweg	11:10	26,930					
50.	Kloetingseweg (SPOORWEG)	- s-Heer Abtskerkezandweg	11:10	27,290					
51.	Kloetingseweg	- Noordhoekweg	11:12	28,030					
52.	Noordhoekweg	- Poelweg	11:12	28,660					
53.	Noordhoekweg	- Sinoutskerkseandweg	11:14	29,770					
54.	Noordhoekweg	- Noordweg	11:15	30,310					
55.	Noordweg	- Baarsdorpsweg	11:16	30,680					
56.	Noordweg	- Thijshoekseweg	11:18	32,030					
57.	Noordweg	- Grote Dijk	11:18	32,190					
58.	Grote Dijk	- Drieweg	11:19	32,800					
59.	Grote Dijk	- Nissezandweg	11:19	32,950					
60.	Nissezandweg	- Zuidzaksedijk	11:19	33,320					
61.	Zuidzaksedijk	- Oudekamersedijk	11:20	33,820					
	Oudekamersedijk	- Oudekamerseweg	11:21	34,620					
62.	Oudekamerseweg	- Zandweg	11:22	34,700					
62.	Nieuwkamerseweg	- Oudekamersedijk	11:22	34,850					
	Nieuwkamerseweg	- Nieuwkamerseweg(schaapskooi)	11:22	34,960					
	Nieuwkamerseweg	- Oudekamersedijk	11:23	35,610					
63.	Oudekamersedijk	- Oude Zanddijk	11:24	36,120	11:38	45,900	11:53	55,700	12:08
64.	Oude Zanddijk	- Vlaandertsedijk	11:24	36,260	11:39	46,040	11:53	55,840	12:08
65.	Oude Zanddijk	- Boomdijk	11:25	36,810	11:39	46,590	11:54	56,390	12:09
66.	Boomdijk	- Vlaandertseweg	11:25	37,080	11:40	46,860	11:54	56,660	12:09
	Oudelandsseweg	- Boomdijk	11:25	37,200	11:40	46,980	11:55	56,780	12:09
67.	Oudelandsseweg	- Heinkenszandseweg	11:26	37,830	11:41	47,610	11:56	57,410	12:10
68.	Heinkenszandseweg	- Boomdijk	11:27	38,190	11:41	47,970	11:56	57,770	12:11
69.	Heinkenszandseweg	- Meerkotseweg	11:27	38,400	11:42	48,180	11:56	57,980	12:11
70.	Heinkenszandseweg	- Beeldhoeveweg	11:28	38,900	11:43	48,680	11:57	58,480	12:12
71.	Heinkenszandseweg	- Nassauweg	11:29	39,500	11:43	49,280	11:58	59,080	12:13
72.	Julianaweg	- Heinkenszandseweg(rotonde)	11:29	39,900	11:44	49,680	11:59	59,480	12:13
	Heinkenszandseweg	- Molendijk	11:29	39,900	11:44	49,680	11:59	59,480	12:13
73.	Molendijk	- Middelburgsestraat/Blikhoek	11:30	40,200	11:44	49,980	11:59	59,780	12:14
74.	Molendijk	- Molendijk parallel	11:30	40,500	11:45	50,280	12:00	60,080	12:14
75.	Molendijk	- Deken Holtkampstraat	11:31	40,800	11:45	50,580	12:00	60,380	12:15
76.	Molendijk	- Burgemeester Timansweg	11:31	40,900	11:46	50,680	12:00	60,480	12:15
	FINISH-passage		11:31	41,000	11:46	50,780	12:00	60,580	12:15
	Kuipersdijk (finish)								12:15

EPZ Omloop van Borsele 2026 - Trois jours féminine junior

Dimanche 26 april 2026
Femmes junior
3ème étape



Vitesse 40 km/h

Rond: 1 x 41 Km
Rond: 1 x 10 Km
Total: 1 x 10 Km
Rond: 1 x 10 Km
Total: 71 Km



heure de début: 10:30 heure

Nombre rond			1		2		3		4
POSTE	CROISEMENT	CROISEMENT	temps	Km	temps	Km	temps	Km	temps
0.	Kuipersdijk (start)		10:30	0,000					
1.	Kuipersdijk	- Heerenstraat	10:30	0,052	11:31	41,000	11:46	50,780	12:00
2.	Kuipersdijk	- Werrilaan	10:30	0,115	11:31	41,063	11:46	50,843	12:00
3.	Kuipersdijk	- Benedenstraat	10:30	0,180	11:31	41,300	11:46	51,080	12:01
4.	's-Heerenhoeksedijk	- Lange Noordweg	10:30	0,562	11:32	41,682	11:47	51,462	12:01
5a.	's-Heerenhoeksedijk	- Bernhardweg-West	10:31	1,210	11:33	42,330	11:48	52,110	12:02
5b.	's-Heerenhoeksedijk	- Bernhardweg-Midden	10:31	1,270	11:33	42,300	11:48	52,080	12:02
77	Bernhardweg-Midden	- Beeldhoeveweg/Hollestelleweg			11:33	42,400	11:48	52,180	12:02
78	Kraaijertsedijk	- Doornboomsedijk			11:37	45,300	11:52	55,080	12:07
79	t Slake	- Vroonhoek			11:38	45,600	11:53	55,380	12:07
80	Oude Zanddijk	- Nieuwkamersedijk			11:38	45,800	11:53	55,580	12:08
81	Oude Zanddijk	- Zuiderlandseweg			11:38	45,800	11:53	55,580	12:08
	's-Heerenhoeksedijk	- Korte Noordweg	10:32	1,339					
6.	's-Heerenhoeksedijk	- Berendijk	10:33	2,262					
7.	's-Heerenhoeksedijk	- Hollestelleweg	10:33	2,262					
8.	Westeindsedijk	- Monsterweg	10:33	2,522					
9.	Westeindsedijk	- Hollepoldersedijk	10:35	3,572					
10.	Westeindsedijk	- Korte Zuidweg	10:36	4,290					
11.	Westeindsedijk	- Staartsedijk	10:37	4,677					
12.	Hooglandsedijk	- Baandijk	10:37	4,718					
13.	Hooglandsedijk	- Coudorpseweg	10:38	5,740					
14.	Hooglandsedijk	- Weldijk	10:39	6,404					
	Hooglandsedijk	- Loireweg	10:40	7,260					
15.	Grindweg	- Koekoek/Hooglandsedijk	10:41	7,560					
16.	Zwinweg	- Langeviele/Grindweg	10:43	8,680					
17.	Zwinweg	- Papotweg	10:44	9,480					
18.	Zwinweg	- Rababogerdseweg	10:45	10,220					
19.	Rababogerdseweg	- Iseweg	10:45	10,270					
20.	Iseweg	- Everingse Binnendijk	10:46	11,160					
21.	Zweemersdam	- Zeedijk	10:48	12,070					
22.	Zeedijk	- Vijfzoodijk	10:49	13,150					
23.	Zeedijk	- Vogelsangsedijk	10:51	14,170					
24.	Zeedijk	- Sint Jacobspoldersweg	10:51	14,650					
25.	Zeedijk	- Landingsweg	10:53	15,430					
25.1	Landingsweg	- campingverkeer	10:53	15,430					
25.2	Landingsweg	- campingverkeer	10:53	15,430					
25.3	Landingsweg	- campingverkeer	10:53	15,430					
25.4	Landingsweg	- campingverkeer	10:53	15,430					
25.5	Landingsweg	- campingverkeer	10:53	15,430					
25.6	Landingsweg	- campingverkeer	10:53	15,430					
26.	Langepolderweg	- Zeedijk	10:54	16,070					
27.	Zeedijk	- Bakendorpseweg	10:55	17,120					
28.	Zeedijk	- Kapuinhoekweg	10:56	17,940					
29.	Nieuwe Veerweg	- Veerweg	10:58	18,690					
30.	Kapuinhoekweg	- Nieuwe Veerweg	10:58	18,800					
31.	Nieuwe Veerweg	- Havenstraat	10:58	19,220					
	Waanweg	- Inlaagweg	10:58	19,220					
32.	Waanweg	- Vrouwenweg	11:00	20,080					
33.	Waanweg	- Moertjesdijk	11:00	20,630					
34.	Moertjesdijk	- Zee en Inlaagdijk Hoedekenskerke	11:01	20,970					

EPZ Omloop van Borsele 2026 - Trois jours féminine junior

Dimanche 26 april 2026
Femmes junior
3ème étape



Vitesse 40 km/h

Rond: 1 x 41 Km
Rond: 1 x 10 Km
Total: 1 x 10 Km
Rond: 1 x 10 Km
Total: 71 Km



heure de début: 10:30 heure

Nombre rond			1		2		3		4
POSTE	CROISEMENT	CROISEMENT	temps	Km	temps	Km	temps	Km	temps
35.	Zee en Inlaagdijk Hoedekenskerke	- Nieuwe Hoondertsedijk	11:02	21,630					
36.	Nieuwe Hoondertsedijk	- Slabbekoornsedijk	11:02	21,830					
37.	Nieuwe Hoondertsedijk	- Oosterzwakedijk	11:03	22,130					
38.	Oosterzwakedijk	- Zeedijk	11:03	22,580					
39.	Oosterzwakedijk	- Dwarsdijk	11:03	22,650					
40.	Heer Jansdijk	- Weg langs de Zeedijk	11:04	22,880					
41.	Hoodijk	- Langedijk	11:04	23,160					
42.	Hoodijk	- s-Gravenpolderse Oudedijk	11:05	23,640					
43.	Essendijk	- Breijerweg	11:05	23,840					
44.	Zaadijk	- Haagdijk	11:06	24,120					
45.	Zaadijk	- Vierwegen	11:06	24,610					
46.	Zaadijk	- Populierenstraat	11:07	24,680					
47.	Pietersweg	- Zaadijk	11:07	25,240					
48.	Pietersweg	- Wrangeweg	11:09	26,180					
49.	Groeweg	- Goesestraatweg	11:10	26,930					
50.	Kloetingseweg (SPOORWEG)	- s-Heer Abtskerkezandweg	11:10	27,290					
51.	Kloetingseweg	- Noordhoekweg	11:12	28,030					
52.	Noordhoekweg	- Poelweg	11:12	28,660					
53.	Noordhoekweg	- Sinoutskerkezandweg	11:14	29,770					
54.	Noordhoekweg	- Noordweg	11:15	30,310					
55.	Noordweg	- Baarsdorpsweg	11:16	30,680					
56.	Noordweg	- Thijshoekseweg	11:18	32,030					
57.	Noordweg	- Grote Dijk	11:18	32,190					
58.	Grote Dijk	- Drieweg	11:19	32,800					
59.	Grote Dijk	- Nissezandweg	11:19	32,950					
60.	Nissezandweg	- Zuidzaksedijk	11:19	33,320					
61.	Zuidzaksedijk	- Oudekamersedijk	11:20	33,820					
	Oudekamersedijk	- Oudekamerseweg	11:21	34,620					
62.	Oudekamerseweg	- Zandweg	11:22	34,700					
62.	Nieuwkamerseweg	- Oudekamersedijk	11:22	34,850					
	Nieuwkamerseweg	- Nieuwkamerseweg(schaapskooi)	11:22	34,960					
	Nieuwkamerseweg	- Oudekamersedijk	11:23	35,610					
63.	Oudekamersedijk	- Oude Zanddijk	11:24	36,120	11:38	45,900	11:53	55,700	12:08
64.	Oude Zanddijk	- Vlaandertsedijk	11:24	36,260	11:39	46,040	11:53	55,840	12:08
65.	Oude Zanddijk	- Boomdijk	11:25	36,810	11:39	46,590	11:54	56,390	12:09
66.	Boomdijk	- Vlaandertseweg	11:25	37,080	11:40	46,860	11:54	56,660	12:09
	Oudelandseweg	- Boomdijk	11:25	37,200	11:40	46,980	11:55	56,780	12:09
67.	Oudelandseweg	- Heinkenszandseweg	11:26	37,830	11:41	47,610	11:56	57,410	12:10
68.	Heinkenszandseweg	- Boomdijk	11:27	38,190	11:41	47,970	11:56	57,770	12:11
69.	Heinkenszandseweg	- Meerkotseweg	11:27	38,400	11:42	48,180	11:56	57,980	12:11
70.	Heinkenszandseweg	- Beeldhoeveweg	11:28	38,900	11:43	48,680	11:57	58,480	12:12
71.	Heinkenszandseweg	- Nassauweg	11:29	39,500	11:43	49,280	11:58	59,080	12:13
72.	Julianaweg	- Heinkenszandseweg(rotonde)	11:29	39,900	11:44	49,680	11:59	59,480	12:13
	Heinkenszandseweg	- Molendijk	11:29	39,900	11:44	49,680	11:59	59,480	12:13
73.	Molendijk	- Middelburgsestraat/Blikhoek	11:30	40,200	11:44	49,980	11:59	59,780	12:14
74.	Molendijk	- Molendijk parallel	11:30	40,500	11:45	50,280	12:00	60,080	12:14
75.	Molendijk	- Deken Holtkampstraat	11:31	40,800	11:45	50,580	12:00	60,380	12:15
76.	Molendijk	- Burgemeester Timansweg	11:31	40,900	11:46	50,680	12:00	60,480	12:15
	FINISH-passage		11:31	41,000	11:46	50,780	12:00	60,580	12:15
	Kuipersdijk (finish)								12:15